



BURNABY

MEALS ON WHEELS

Phone: 604-299-5754 Address: 2055 Rosser Avenue, Burnaby, BC, V5C 0H1

Fax: 604-299-3755 Website: www.burnabymeals.ca

	星期一	星期三	星期五
第一周	主菜：青椒肉絲 配菜：番茄炒蛋 湯：西湖牛肉羹 (香菇、肉腐、蛋、香菜)	主菜：三杯雞 配菜：培根炒高麗菜 湯：蒜頭雞湯	主菜：回鍋肉 配菜：炒豆芽 湯：苦瓜豬骨湯
	星期一	星期三	星期五
第二周	主菜：柱侯牛腩煲 配菜：蠔油生菜 湯：碗仔翅 (豬肉絲、香菇、木耳、冬粉)	主菜：竹筍炒肉絲 配菜：菜脯蛋 湯：港式煲湯	主菜：夜市鐵板黑胡椒牛排 (義大利麵，奶油玉米，西蘭花，煎蛋) 玉米濃湯
	星期一	星期三	星期五
第三周	主菜：台式滷肉飯 (醃黃瓜，醃黃蘿蔔，滷蛋，小白菜) 湯：貢丸湯	主菜：海南雞 (雞油飯，田園沙拉)(蔥薑醬) 湯：香菇雞湯 (枸杞，紅棗)	主菜+湯：港式羅宋湯 (牛肉，洋蔥，芹菜，紅蘿蔔，蕃茄，馬鈴薯) (通心粉)
	星期一	星期三	星期五
第四周	主菜：京醬肉絲 (大蔥，小黃瓜，捲餅) 湯：白蘿蔔豬骨湯	主菜：粵式清蒸鯽魚 (薑，蔥，香菜，蒸魚豉油) 湯：魚骨豆腐湯	主菜：哨子豆腐 湯：紅蘿蔔南瓜豬骨湯

Meals on Wheels: Asian Menu
Meals Prepared by: Simply Foods

